

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЛИЦЕЙ №103 «ГАРМОНИЯ»**

**УТВЕРЖДЕНО**
ДИРЕКТОР
МБОУ ЛИЦЕЙ №103 «ГАРМОНИЯ»
Д. Н. ДИКИХ
№ ПРИКАЗА 48/1 нд
ОТ «30» 08 **2021 ГОДА**

СОГЛАСОВАНО
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА ПО ВР
Б. А. КОВЕЛЬ
«30» 08 **2021 ГОДА**

РАССМОТРЕНО
НА ЗАСЕДАНИИ ШМО ПЕДАГОГОВ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ПРОТОКОЛ № 1
ОТ «27» 08 **2021 ГОДА**

**Дополнительная общеразвивающая программа
«Меткий стрелок»**

Направленность программы: физкультурно-спортивная

Возраст обучающихся: 15-17 лет

Срок реализации: 2 года

Педагог дополнительного образования: Барнашова Валерий Станиславович

ГОРОД ЖЕЛЕЗНОГОРСК
2021-2022 учебный год

Рабочая программа занятий кружка "Меткий стрелок"

Занятия по курсу могут проводиться совместно с юношами и девушками. При реализации программы основное внимание уделяется на выработку у учащихся практических навыков по безопасному обращению с оружием и умению его эффективно использовать с целью формирования кандидатов для участия в соревнованиях по стрельбе муниципального и регионального уровней.

Программа оказывает помощь в усвоении учащимися знаний и навыков, предусмотренных программой курса ОБЖ для 10 – 11 классов и «Программой проведения учебных сборов с юношами-учащимися 10 классов средних школ» согласно совместному приказу Министерства обороны РФ и Министерства образования № 203;1836.

1. Пояснительная записка.

Программа курса занятий «Меткий стрелок» для учащихся средней общеобразовательной школы разработана в соответствии с требованиями Законов РФ «Об образовании», «О воинской обязанности и военной службе», «Об оружии», основанием для содержания программы «Методические рекомендации по ведению начальной военной подготовки в общеобразовательной школе» М 2009 г..

Задачи программы:

- формирование у учащихся первичных знаний по истории создания и развития различных видов стрелкового оружия, его современных типах, устройстве и технических характеристиках;
- привитие навыков безопасного обращения с оружием, правильного ухода и хранения оружия;
- развитие способностей учащихся по выполнению первичных приемов стрельбы и развитие результативности в выполнении упражнений по стрельбе из пневматической винтовки.

При реализации Программы используются учебные пособия (плакаты по тематике программы, макеты, справочная литература). Для выполнения практической части Программы используются пневматические винтовки, стандартные мишени типа «П-6», опрокидывающиеся мишени из расчета по 3 шт. на каждое место огневого рубежа. Практические занятия по стрельбе проводятся в стрелковом тире школы, оборудованном в соответствии с требованиями руководящих документов со строгим выполнением правил ТБ.

Занятия по курсу предусматривают первоначальное ознакомление с теоретической частью, проведение инструктажа по технике безопасности при обращении с оружием, выполнение упражнений по стрельбе из пневматической винтовки с их последующим усложнением и выполнение контрольных нормативов.

Занятия по курсу могут проводиться совместно с юношами и девушками.

Программа курса рассчитана на 2 года объем 68 учебных часов за учебный год. Темы занятий могут быть объединены при увеличении количества учебных часов в неделю.

По окончании изучения курса учащиеся **должны знать:**

- основные исторические этапы развития и совершенствования стрелкового оружия;
- виды и характеристики основных образцов отечественного стрелкового оружия;
- правила безопасного обращения с оружием, порядка его хранения и ухода за ним.

Учащиеся **должны иметь** представление:

- о возможных последствиях нарушения правил обращения с оружием;
- об ответственности за нарушение правил техники безопасности и о юридической стороне вопроса;
- об устройстве пневматической винтовки, ее технических характеристиках;
- об оборудовании стрелкового тира (месте для стрельбы) и порядке его использования;

Учащиеся **должны овладеть** навыками:

- первичных приемов выполнения упражнения по стрельбе из пневматической винтовки;
- безопасного обращения со стрелковым оружием, его хранения и ухода за ним.
- обязательного, точного, немедленного и быстрого выполнения всех указаний и команд преподавателя курса;

В ходе реализации программы используются:

- для проведения занятий по теоретической части курса лекционный метод (урок-лекция) и проблемно-поисковый метод проведения занятия;
- для проведения практических занятий по стрельбе из пневматической винтовки используется требования «Методических рекомендаций по ведению военной подготовки в школе», «Правила ТБ при проведении практических стрельб» и Инструкция по охране труда при обращении с оружием на уроках ОБЖ.

Формы подведения итогов реализации программы:

Контроль знаний по пройденным темам теоретической части производится по трем уровням, путем контрольного опроса или тестирования. Контроль знаний правил ТБ при проведении занятий и обращении с оружием проводится по зачетной форме с допуском к занятиям только при безусловном знании темы. Контроль качества выполнения нормативов по стрельбе производится по трем уровням в соответствии с результатами и характером упражнений.

Контроль проводится два раза в год. Промежуточный в декабре, Итоговый в мае.

Программа курса реализуется с учащимися 10 – 11 классов школы.

Программа рассчитана на очную и дистанционную формы обучения.

Учебно-тематический план

Наименование раздела и темы занятия.	Количество учебных часов	
	По плану	Фактически
1. Раздел. История создания и развития стрелкового оружия.	16	
	16	
1.1. История создания стрелкового оружия.	2	
1.2. Метательное оружие, его виды, принцип действия и использование.	2	
1.3. Огнестрельное оружие.	2	
1.4. Возникновение, первые исторические факты использования.	2	
1.5. Эволюция огнестрельного оружия.	2	
1.6. Современные виды стрелкового оружия.	2	
1.7. Отечественные образцы огнестрельного оружия.	2	
1.8. Их виды и характеристики	2	
2. Р а з д е л. Правила техники безопасности при обращении с оружием	22	
	22	
2.1. Правила ТБ при обращении с оружием	2	
2.2. Хранение и уход за оружием.	2	
2.3. Возможные последствия нарушения ТБ	2	
2.4. Правовые стороны нарушения ТБ	2	
2.5. Примеры несчастных случаев при нарушении техники безопасности.	2	
2.6. Правила хранения оружия	2	
2.7. Правила использования оружия на занятиях.	2	
2.8. Оборудование стрелкового тира	2	
2.9. Правила ТБ. Зачет.	2	
2.10. Устройство пневматической винтовки	2	
2.11. Порядок выполнения упражнений по стрельбе.	2	
3. Раздел. Практические занятия	98	
	98	

3.1..Разучивание изготовления лежа. и стоя	2	
3.2. Техника прицеливания.	2	
3.3.Разучивания прицеливания.	2	
3.4 Дыхание при стрельбе,нажим на спусковой крючек.	2	
3.5.Раззучивание и совершенствование выстрела	2	
3.11 Упражнение на дистанции 5 метров 8 выстрелами	2	
3.12.Внутришкольные соревнования.	2	
3.13. 4Упражнение на дистанции 8 метров по группе из 3 опрокидывающихся мишеней 5 выстрелами.	2	
3.14.Выполнение контрольных нормативов по круглой мишени диаметром88 мм на дистанции 5 и 8 метров 8 выстрелами.	2	
3.15.Выполнение контрольных нормативов по группе опрокидывающихся мишеней на дистанции 8 метров 5 выстрелами.	2	
3.16.Внутришкольные соревнования.		
3.17.Упражнение на дистанции 10 метров по круглой мишени диаметром88 мм 8 выстрелами.	8	
3.18.Упражнение по группе мишеней 5 выстрелами.	6	
3.19. «Дуэльная» стрельба по круглой мишени на скорость при заданном качестве.	8	
3.20. «Дуэльная» стрельба по силуэтным падающим мишеням на скорость.	8	
3.21. . «Дуэльная» стрельба по круглой мишени на лучшее качество без ограничения времени	8	
3.21. «Дуэльная» стрельба с барьерами по падающим мишеням.	6	
3.22.Упражнение на дистанции 10 метров по круглой мишени диаметром88 мм 8 выстрелами.	4	
3.23. Упражнение на дистанции 8 метров по группе из 3 опрокидывающихся мишеней 5 выстрелами.	6	
3.23. Проведение соревнований на дистанции 10 метров по круглой мишени 8 выстрелами.	2	
3.25. Проведение соревнований на дистанции 10 метров по группе опрокидывающихся мишеней 5 выстрелами с учётом норматива времени.	6	
	6	
Всего за курс	136	

Содержание рабочей программы.

1. Раздел. История создания и развития стрелкового оружия.

1.1. История создания стрелкового оружия.

1. Метательное оружие, его виды, принцип действия и использования.

Разновидности метательного оружия с древнейших времен до настоящего времени. Лук и стрелы, арбалеты их возникновение, виды, эволюция.

2. Огнестрельное оружие. Возникновение, первые исторические факты использования. Эволюция.

Изобретение пороха в Китае. Факты первого применения артиллерии и ручного огнестрельного оружия. Развитие и совершенствование систем и видов огнестрельного оружия.

3. Современные виды стрелкового оружия.

Виды и системы современного стрелкового оружия. Образцы, находящиеся на вооружении в вооруженных силах различных стран мира. Спортивное стрелковое оружие.

4. Отечественные образцы современного стрелкового оружия. Их виды и характеристики.

Образцы оружия, состоящие на вооружении в армии РФ. Технические данные автомата Калашникова, винтовки Драгунова, пистолета Макарова, пневматическая винтовка. Боеприпасы.

2. Раздел. Правила безопасного обращения с оружием.

Правила ТБ при обращении с оружием, хранение и уход за оружием.

Правила техники безопасности при обращении с оружием.

Опасности при обращении с оружием. Инструктаж по технике безопасности согласно требованиям документации.

Возможные последствия нарушений правил ТБ. Правовые стороны вопроса.

Примеры несчастных случаев при нарушении правил ТБ при обращении с оружием. Требования руководящих документов по ТБ. **Уголовная и административная ответственность.**

Правила хранения оружия, порядок его использования при проведении занятий.

Хранение огнестрельного и пневматического оружия и боеприпасов к нему. Обращение с оружием на занятиях под руководством преподавателя (инструктора).

Оборудование стрелкового тира (места для стрельбы) и порядок его использования.

Огневой рубеж, мишени и их разновидности, пулеулавливатель, требования по освещенности. Звукоизоляции и вентиляции. Правила проведения занятий и тренировок.

Устройство и технические характеристики пневматической винтовки.

Устройство и принцип действия механизма винтовки, назначение деталей и их взаимодействие при работе. Виды боеприпасов. Сила давления рабочей среды при выстреле.

Порядок выполнения упражнения по стрельбе из пневматической винтовки. Требования к учащемуся при выполнении упражнения. Значение дисциплины при выполнении упражнения. Правила и способы прицеливания, заряжания оружия и производства выстрела.

3. Раздел. Практические занятия.

Выполнение упражнений по стрельбе из пневматической винтовки.

Практические занятия и тренировки согласно темам 11 – 20 с увеличением дистанции и сменой вида мишени. Внутрисекционные соревнования на максимальной дистанции по различным видам мишеней и с учетом норматива времени.

Использованная литература:

1. Законы РФ «Об образовании» 2009 г.,
2. Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе» 2009 г.
3. Закон РФ «Об оружии» 2009 г.
4. Уголовный кодекс РФ 2008 г.
5. Кодекс об административных правонарушениях. 2009 г.
- 6..«Методические рекомендации по ведению военной подготовки в общеобразовательной школе», Москва 2008 г.
- 7.«Учебно-материальная база начальной военной подготовки в школе». Л.М.Брысин. «Просвещение» Москва 2009 г.
8. «Справочник по стрелковому оружию». В.Б.Жук М.2009 г.
- 9.. «Военный энциклопедический словарь» Воениздат М.1987 г.
10. «Военно-исторический словарь» М 2007 г.
11. Наставления по стрелковому делу. Воениздат 2008 г.
12. Типовая программа для ДЮСШ по курсу «Пулевая стрельба», «Биатлон», М 2007 г

Методические рекомендации к программе кружка

С учетом использования опыта проведения занятий кружка по программе рекомендуется для оснащения материальной базы при проведении занятий применять перекидные (опрокидывающиеся) мишени группой из 3 видов по уменьшенному образцу мишеней, используемых в войсках при проведении практических стрельб:

- «Пулеметное гнездо» – диаметр мишени 5 мм;
- «Грудная мишень» – диаметр мишени 6,5 мм
- «Ростовая мишень» – диаметр мишени 88 мм.

При проведении внутрисекционных соревнований с учетом норматива времени вводится ограничение по выполнению серии выстрелов по времени:

1. На выполнение упражнения по круглой мишени на дистанции 10 метров – 90 секунд.
2. На выполнение упражнения по опрокидывающимся мишеням на дистанции 10 метров – 60 секунд.

Введение норматива времени, а также последовательное увеличение дистанции и смена вида мишеней вызывает у учащихся здоровый интерес к

упражнению и спортивный азарт. Кроме того, это способствует постепенному улучшению результатов и выявляет лучших учащихся по способности контролировать свои действия при выполнении упражнения. При проведении занятий по теоретической части курса рекомендуется использовать наглядные пособия (плакаты, макеты оружия и боеприпасов), а также справочный материал, не входящий в учебники.

При проведении практических занятий наиболее эффективна их продолжительность не менее 2 учебных часов в условиях стрелкового тира.

Календарно-тематическое планирование 1-го года обучения (68 часов)

№ п/п	Наименование разделов и тем	Календарные сроки		Примечание
		план	факт	
1. Раздел. История создания и развития стрелкового оружия.				
1.	История создания стрелкового оружия.	2	03.09.2020	
2.	Метательное оружие, его виды, принцип действия и использования.	2	10.09.	
3.	Огнестрельное оружие.	2	17.09.	
4.	Первые исторические факты использования огнестрельного оружия.	2	24..09.	
2. Раздел. Правила безопасного обращения с оружием.				
5.	Правила ТБ при обращении с оружием.	2	01.10	
6.	Хранение и уход за оружием.	2	08.10	
7.	Возможные последствия нарушений ТБ.	2	15.10	
8.	Правовые стороны нарушения ТБ.	2	05.11	
9	Правила хранения оружия.		12.11	
3. Раздел. Практические занятия				
10.	Разучивание изготовления стоя и лежа.	2	19.11	
11.	Техника прицеливания.	2	26.11	
12.	Разучивание прицеливания.	2	03.12	
13.	Дыхание и нажим на спусковой крючок. при стрельб	2	10.12	
14.	Разучивание и совершенствование навыков выстрела.	2	17.12	
15.	Упражнение на дистанции 5 метров 8 выстрелами	2	24.12	
16.	Упражнение на дистанции 5 метров 8 выстрелами. (Промежуточный контроль)	2	14.01.2021	
17	Упражнение на дистанции 5 метров 8 выстрелами по круглой мишени диаметром 88 мм. Изучение ТБ	2	21.01	
18	Упражнение на дистанции 8 метров 8 выстрелами по круглой мишени диамет-ром 88 мм.	2	28.01	
19.	Упражнение на дистанции 8 метров 8	2	04.02	

	выстрелами по круглой мишени диамет-ром 88 мм.			
20.	Внутришкольные соревнования.	2	11.02	
21.	Внутришкольные соревнования.	2	18.02	
22.	Упражнение на дистанции 8 метров по группе из 3 опрокидывающихся мишеней 5 выстрелами.	2	25.02	
23.	Упражнение на дистанции 8 метров по группе из 3 опрокидывающихся мишеней 5 выстрелами	2	04.03	
24.	Выполнение контрольных нормативов по круглой мишени 8 выстрелами.	2	11.03	
25.	Выполнение контрольных нормативов по группе мишеней 5 выстрелами.	2	18.03	
26.	Выполнение контрольных нормативов по группе мишеней 5 выстрелами.	2	25.03	
27.	Упражнение на дистанции 10 метров по круглой мишени диаметром 88 мм 8 выстрелами.	2	01.04	
28	Упражнение на дистанции 10 метров по круглой мишени диаметром 88 мм 8 выстрелами.	2.	08.04	
29.	Упражнение по группе опрокидывающихся мишеней на дистанции 10 метров 5 выстрелами.	2	15.04	
30	Упражнение по группе опрокидывающихся мишеней на дистанции 10 метров 5 выстрелами	2	22.04	
31.	Проведение соревнований на дистанции 10 метров по круглой мишени 8 выстрелами.	2	29.04	
32.	Проведение соревнований на дистанции 10 метров по круглой мишени 8 выстрелами.	2	06.05	
33.	Проведение соревнований на дистанции 10 метров по группе опрокидывающихся мишеней 5 выстрелами. Итоговый контроль	2	13.05	
34.	Проведение соревнований на дистанции 10 метров по группе опрокидывающихся мишеней 5 выстрелами с учётом норматива времени	2	20.05	

Календарно-тематическое планирование 2-го года обучения (68 часов)

№ п/п	Наименование разделов и тем	Календарные сроки		Примечание
		план	факт	
1. Раздел. История создания и развития стрелкового оружия.				
1.	Эволюция оружия.	2	04.09.2020	
2.	Современные виды стрелкового оружия	2	11.09	
3.	Отечественные образцы современного стрелкового оружия.	2	18.09	
4.	Виды оружия и их характеристики.	2	25.09	
2. Раздел. Правила безопасного обращения с оружием.				
5.	Правила использования оружием на занятиях.	2	02.10	
6.	Оборудование стрелкового тира.	2	09.10	
7.	Правила ТБ .Правило поведения в тире.	2	16.10	
8.	Устройство пневматической винтовки.	2	06.11	
9.	Технические характеристики пневматической винтовки.	2	13.11	
10.	Порядок выполнения упражнения по стрельбе.	2	20.11	
2. Раздел. Практические занятия				
11.	Упражнение на дистанции 5 метров 8 выстрелами по круглой мишени диаметром 88 мм.	2	27.11	
12.	Упражнение на дистанции 8 метров 8 выстрелами по круглой мишени диамет-ром 88 мм.	2	04.12	
13.	Упражнение на дистанции 8 метров по группе из 3 опрокидывающихся мишеней 5 выстрелами.	2	11.12	
14.	Упражнение на дистанции 8 метров по группе из 3 опрокидывающихся мишеней 5 выстрелами	2	18.12	
15.	Внутришкольные соревнования	2	25.12	
16.	Внутришкольные соревнования (промежуточная аттестация)	2	15.01.2021	
17.	Выполнение контрольных нормативов по группе мишеней 5 выстрелами. Изучение ТБ	2	22.01	
18.	. Упражнение на дистанции 10 метров 8 выстрелами.	2	29.01	
19.	Дуэльная стрельба по круглой мишени на скорость при заданном качестве	2	05.02	
20.	Дуэльная стрельба по круглой мишени на скорость при заданном качестве	2	12.02	
21.	Дуэльная стрельба по круглой мишени на скорость при заданном качестве	2	19.02	
22.	Дуэльная стрельба по круглой мишени	2	26.02	

	на лучшее качество без ограничения времени			
23.	Дуэльная стрельба по круглой мишени на лучшее качество без ограничения времени	2	05.03	
24.	Дуэльная стрельба по круглой мишени на лучшее качество без ограничения времени	2	12.03	
25.	Дуэльная стрельба по силуэтным падающим мишеням на скорость.	2	19.03	
26.	Дуэльная стрельба по силуэтным падающим мишеням на скорость.	2	02.04	
27.	Дуэльная стрельба по силуэтным падающим мишеням на скорость.	2	09.04	
28.	. Дуэльная стрельба с барьерами по падающим мишеням	2	16.04	
29.	. Дуэльная стрельба с барьерами по падающим мишеням	2	23.04	
30.	Упражнение на дистанции 10 метров 8 выстрелами.	2	30.04	
31.	Упражнение по группе опрокидывающихся мишеней на дистанции 10 метров 5 выстрелами.	2	07.05	
32.	Соревнования на дистанции 10 метров 8 выстрелами.	2	14.05	
33.	Соревнования на дистанции 10 метров 5 выстрелами. Итоговый контроль	2	21.05	
34.	Проведение соревнований на дистанции 10 метров по группе опрокидывающихся мишеней 5 выстрелами с учётом норматива времени	2	21.05	